

介護老人福祉施設

H29年度第1号

平成29年4月12日発行

社会福祉法人 禎人会

〒042-0912 函館市中野町74番地1

TEL 0138(58)2000 / FAX 0138(58)1500

http://www13.plala.or.jp/Symphony

teijin@khaki.plala.or.jp



KUMON

学習療法センター

平成29年度ご挨拶

社会福祉法人 禎人会
介護老人福祉施設 シンフォニー

施設長 齋藤 禎史

今年も春が訪れ、2017年度に突入しました。私もいつの間にか41歳。社会人としてはまだまだ若輩者なのですが、日常において少しずつ体の衰えを感じる年齢になって参りました。特に勢いよく水分を摂取するとむせ込む機会が増えたように感じるのですが、同年代の皆様で同じ経験をされた方いらっしゃいますか。

誤嚥性肺炎という病気をご存知でしょうか。高齢や脳の病気などの影響により飲み込む機能の低下がある場合、うまく飲み込めず咳やむせといった動作も鈍くなり、飲食物が気管へ入ってしまうことで口の中の細菌が気管や肺に入ってしまう、体力・抵抗力・免疫力の低下などにより細菌を駆除することが出来ず、細菌性の肺炎にかかる危険度が増します。飲み込むことを『嚥下(えんげ)』、誤って飲み込むことを『誤嚥(ごえん)』と言います。ここでのポイントは、むせ込んで誤嚥するのではなく、むせ込むことも出来ずに飲食物が気管に入ってしまうこと。

当施設では、固形物をかむことが出来ないご利用者さまにも「誤嚥の予防」も兼ね目でも楽しめるお食事をご提供させて頂いております。固形食(常食)をミキサーで刻んだものを再形成したソフト食(画像またはフェイスブック参照)は、給食委託業者「日総」の手で作られています。

※ソフト食の紹介



函館上陸10周年を迎える学習療法

認知機能の維持、改善効果が科学的に認められている「学習療法」を私ども介護老人福祉施設シンフォニーが導入して7月で10周年の設目を迎えます。

学習療法とは国の研究費を使用し東北大学加齢医学研究所の川島隆太教授が福岡県にある道海永寿会という特養と公文教育研究会との共同研究によって14年前に開発した認知症のための療法です。

当施設は平成15年にユニット型特養という個別対応を重視したスタイルでオープンしたのですが当時はまだ個室での転倒転落事故の危険性や、動線など作業効率の悪さばかりに意識が向き認知症の方への対応は二の次だったように思います。施設で暮らすお年寄りが目の前で徐々に活気を失っていく様子や、深まっていく認知症をどうにかしたいと模索するなかで出会い上層部の理解を得て導入に至りました。

基本的には支援者1名に対して学習者2名で個々が無理なくスラスラと解き進められる音読と計算、数字ならべを楽しくコミュニケーションを交えながら20～30分週3回～5回(当施設では月から金)行い脳の前頭前野の血流を増やし活性化を促すものです。未だ全国約1650事業所の普及にとどまっていますが、“学習”というネーミングが「新しいことを勉強しなければならない」という誤解を招く一因かと思われます。

これまで延べ100名のお年寄りが学習療法に参加してくださり多くの方が認知機能検査の数値の維持、改善を実現しましたが、あくまでも数字は根拠のひとつでしかなく暮らしぶりの変化にこそいつも驚かされています。尿意のない方が再獲得されて失禁がなくなった。来設されたご家族様との関係を思い出された。妄想や幻覚が消失した。暴力的な行動が落ち着いたなど数え上げればきりがありません。

脳を活性化させることまでは学習療法の役割ですが、活性化して気付くご自分の置かれた環境に対する不安や不満、示した意欲に柔軟に沿って活かすことによってはじめて学習療法を入居施設で行う意味を果たせると思っています。脳の活性と認知症薬の効果や日々の暮らしの組み立てが相互に作用し合い、その方らしさを守ることに繋がっています。

月謝2160円と介護保険適用外サービスとして位置づけられますが希望者を対象にという形は訪問マッサージと同じような印象でしょうか。来年度改定される介護報酬は自立支援に軸足を置くことで賛否両論あれども介護度の改善に何らかのインセンティブ(報酬加算など)が設定される見込みです。

認知症状の改善は介護度の改善にも繋がります。稀ですが学習療法に取り組まれていた方の状況が好転し在宅復帰を果たされたケースもありシンフォニーとしてはしみじみ改定です。また、実践モデル施設としての役割もありますので10年砥いできた宝刀が今後、函館市さらには南北北海道に住まう1人でも多くのお年寄りの認知症の進行防止や改善に役立ちますよう情報を発信していきたいと考えています。

併せて函館市内では未実施ですがMCI(軽度認知障害)の方対象の、脳の健康教室での効果はより大きいと聞きます。いずれもご興味のある事業所や団体の皆様お気軽にご連絡ください。尚、今年度は導入10周年を記念して学習療法がアメリカへ渡った際のドキュメンタリー映画の上映会も予定しておりますので是非足をお運びください。

介護係長 石川 明弘

編集後記

早いもので、今年も4月になり、もうすぐ桜の花が咲き誇ります。振返ってみますと今シーズンの異常な位の雪の少なさ…。雪掻きの回数が少なく良かったのですが、夏の天候はどうなのでしょう。か？いまからとても気になるところです。

「シンフォニーだより」をいつもご愛読頂きありがとうございます。今後も当広報誌が、地域の皆様と施設の架け橋となり末長くご愛読して頂けるよう努力してまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

通所介護について

現在、急速な高齢化に対して、住み慣れた家や地域でその人らしい生活を送れるよう「地域ケアシステム」の構築が急がれております。通所介護に関しても「健康で生き生きした生活を送れるように支援すること」が平成12年4月から介護保険制度の中に折り込まれ、約17年が経過しています。高齢者の中には介護施設を利用することへ抵抗がある方もおりますが、「年のせい」「生活上の不具合」「本人の自覚がない」とされる医療機関でも一定の水準ではないために、治療に至らない困難性が存在するのです。これを老年症候群といいます。

高齢期の健康と生活機能の維持、そして生活の質の向上のためには疾病（生活習慣病）だけを対象とするのではなく、早期の老年症候群を発見し、早期に対処し、総合的に健康維持をはかってくれる通所介護の役割が非常に大切になってきています。

デイサービスセンターシンフォニーでは、「自宅へ何かを持ち帰って頂こう」と考えております。朝の食事は何でしたか？「忘れた」なんて寂しい気持ちになりませんか？デイサービスではどうだった？と聞かれた時に何か心に残れば、それはお土産となります。

通所介護には、長生きの秘訣という3つがあります。

- ・適度な運動
- ・適度な食事
- ・適度な笑い

これが健康寿命を延ばすポイントです。



町会館等で健康維持のための出張も行っておりますので、お気軽にお電話下さい。

デイサービスセンターシンフォニー
☎58-2000
担当：山谷

ボランティア

2月27日、当施設においてラーメン(めんきちさん)&ハンドマッサージ(Wind ハナレイムーンさん)&薬膳茶(マーキーズカフェさん)の3組のボランティアさんが来設されました。

入所していると、普段はなかなか食べる機会がないラーメン屋さんの美味しいラーメンとハンドマッサージ・薬膳茶で利用者さまもスタッフもお腹も心も大満足の楽しいひと時でした。



facebook

一昨年の1月からシンフォニー公式フェイスブックページを開設しております。様々な情報を発信していますのでヨロシクお願いします。

((:(o_o:)))

検索サイトから「フェイスブック 介護老人福祉施設 シンフォニー」で検索してみてください。



このように出ています！

ショートステイ



餃子作りの様子

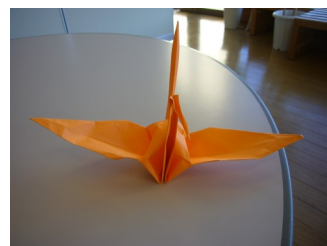
ショートステイ平成28年度最後の記事となりました。今回は利用者みなさんと餃子作りをおこなった時の記事をお伝えします。やはり普段の食事と違い珍しいこともあるのか、みなさん食欲旺盛で美味しそうに召し上がりました。

月に一度このようなイベントを行っております。ご利用の希望がございましたら、随時見学等を受付けておりますのでご連絡ください。

平成29年度もよろしくお願い致します。

生活相談員：浅野

生活支援ハウス



2月28日、毎月開催している学習の会を利用して指先の鍛錬及び脳の活性化を促すために、折紙で鶴を折ってみました。数十年ぶりに行うのですっかり忘れており、まあ出来ない事！脳の活性化と言うより脳の爆発と思う位、頭が熱くなりました。

このように、生活支援ハウスでは月に一度テーマを決め、いろいろなことにチャレンジしてみたり見聞を広げてみたりしております。

生活支援ハウスでは、現在空きがございませんがいつでもご見学いただけますので、お待ちしております。

生活援助員：工藤・横内

調理員パート募集

勤務地 函館市中野町74番地1 老人施設内厨房
(東小学校から徒歩5分 シンフォニー)
内 容 衛生管理に伴った給食調理全般
盛り付け 切菜 洗浄 その他
勤務時間 A 06:00~14:00 実働7時間30分
B 11:30~19:30 実働7時間30分
C 15:30~19:30 実働4時間
A B C どれでもOK
勤務日数 週3日~5日で相談応
休 日 月7日~15日で相談応
時 給 800円~(月90,000円~138,000円)
待 遇 雇用保険完備・制服貸与
交通費会社規定

※お気軽にお電話下さい。
面接の際、勤務時間等お気軽にご相談ください。

〒049-0111
北斗市七重浜8丁目4-1
株式会社 日総 函館営業所
Tel0138(58)2026 (担当：茂木)



清掃スタッフ募集

応募資格：未経験者歓迎
女性が活躍している職場です！！
給 与：時給 786円
月 8万円位
勤務時間：①07:30~12:00
②08:00~15:00
休 日：4週8休 シフト制による勤務
勤務先：特別養護老人ホームシンフォニー
函館市中野町74番地1
仕事内容：函館市中野町にある、特別養護老人ホームで
建物内の清掃
(居室)(エントランス)(トイレ)(廊下)(階段)清掃
です。

下記連絡先に電話確認の上、面接時、写真付き
履歴書を持参下さい。

〒041-0851
函館市本通2丁目30-14-306
有限会社 ピリカサービス
Tel0138(83)8541

