

## 職員紹介



職種：管理栄養士  
出身：函館市  
趣味：美味しい物を食べる  
こと

本年より、氏名公開は控えさせて頂きます。



>自己PR

昨年12月にシンフォニーに入職しました。施設での勤務は初めてですが、周りの方々に支えて頂きながらひとつひとつ学んでいきたいと思っております。よろしくお祈り致します。

## 調理員パート募集

勤務地 函館市中野町74番地1 老人施設内厨房  
(銭亀沢小学校から徒歩5分 シンフォニー)

内容 衛生管理に伴った給食調理全般  
盛り付け 切菜 洗浄 その他

勤務時間 A 06:00~14:45  
B 07:30~14:45  
C 10:00~19:30  
D 17:30~19:30 (洗浄のみ)

業務内容 盛付・配膳・下膳・洗浄・清掃などの厨房業務  
A B C DどれもOK!

勤務日数 週3日~5日で相談

休日 月7日~15日で相談

時給 950円~1000円 (経験者優遇)

早番手当有り 6:00~8:00の勤務時間 時給+150円上乗せ

待遇 各保険完備・希望休暇/有給休暇/  
特別休暇制度・交通費規定支給

※お気軽にお電話下さい。  
面接の際、勤務時間等お気軽にご相談ください。  
(保育園、学校行事等も相談可)

〒049-0111

北斗市七重浜8丁目4-1

株式会社 日総 函館営業所  
☎0138(48)6500 (担当:中村)

介護老人福祉シンフォニー(株)  
(株)日総厨房内

☎0138(58)2026 (担当:茂木)

## 編集後記

皆様、新年あけましておめでとうございます。本年もシンフォニー広報誌をよろしくお願いいたします。新年早々、こんな正月は2度と起こってほしくない出来事が起こりました。元旦に「令和6年能登半島地震」が発生。翌2日には、羽田空港にて日航機と海保機が衝突する事故。正月の楽しい時間を過ごしていた方々が一瞬で悪夢になったと思われまふ。地震に関しては石川県志賀町で震度7を記録し石川県を中心に多くの建物の崩壊、道路の陥没や隆起、崖崩れが発生。さらに、大津波警報が発令され津波の被害もありました。函館でも津波注意報が発令されましたが、幸い目立った津波は来ませんでした。瀬棚港で60cm奥尻港で50cmを記録しています。道路の損壊により集落が孤立状態になり救援物資を届けることもままならない状況が続く、被災した住人が口を揃えて、水・電気・食料・燃料が不足していると訴え、いかに日頃からの備えが重要であることが分かります。いつ自分にふりかかって来るか分かりませんので備えを進めて参りましょう。一方、羽田空港の事故に関しては、海保機が新潟空港に救援物資を運ぶための飛行機であったということで痛ましくなりません。海保機の乗員5名がお亡くなりになったのは本当に残念でありませんが、日航機の乗客・乗員379名が全員脱出し死者が出なかったことは奇跡的です。これは日頃から緊急脱出訓練を行っていることと客室乗務員の冷静な判断、及び乗客がパニックにならなかったことが挙げられます。緊急時に、いかに「冷静に対応する」ことが重要であると改めて感じます。

最後に、地震で犠牲になった方々、及び、事故で亡くなった海保職員の方々のご冥福をお祈りいたします。

生活支援ハウス援助員 横内秀行

介護老人福祉施設

R5年度第4号

令和6年1月28日発行

社会福祉法人 禎人会

〒042-0912 函館市中野町74番地1

TEL 0138(58)2000 / FAX 0138(58)1500

<https://www.behappy-symphony.com/>

[teijin@khaki.plala.or.jp](mailto:teijin@khaki.plala.or.jp)



## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。本年も一丸となり、より良い施設運営に尽力してまいります。年初から大きな災害、航空機事故が発生しました。令和6年能登半島地震等で被災および事故に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。また、犠牲になられた方々に、謹んで哀悼の意を表します。

能登地震や羽田空港航空機事故のような災害があるたびに、利用者様の安全を最優先に考えて私たちは避難計画を再確認しております。入社時には、BCPの一環としてスタッフおよびスタッフの家族へ「防災リュック」を配布。非常時においても迅速かつ適切な対応ができるよう努め、利用者の皆さまが安心して暮らせる環境づくりを心がけております。

日本において防災グッズの準備率は約35%という統計がございます。ご準備がまだの方は、下記を参考に防災リュック等の購入を検討されてはいかがでしょうか。

シンフォニー防災リュック

照明) 懐中電灯

寝具・防寒) アルミシート、アルミブランケット、エア枕

衛生用品) 携帯トイレ、歯ブラシ、ティッシュ、マスク、綿棒、使い捨て下着

移動) レインポンチョ、ラバー手袋

食事) ウォータータンク、ラップ、アルミホイル、プラカップ、割りばし、

スプーン・フォーク、紙皿

その他) ホイッスル、EVAサンダル、タオル、ポリ袋、圧縮袋、ドライバー、カッター、

薬ケース、布テープ、筆記用具、ルーペ、防水スマホ袋、ポーチ、手回し充電ラジ

オライト (スマホ充電可)

新しい年が始まる今、これらの経験を踏まえ、更なる安全対策や利用者様の生活の向上に向けて努力してまいります。利用者様の笑顔が一番の励みです！本年もどうぞよろしくお願いいたします。

社会福祉法人禎人会 介護老人福祉施設シンフォニー 施設長 齋藤禎史

※BCPとは自然災害やテロ等で危機的な状況に遭遇した時に損害を最小限に抑え、重要な業務を継続し早期復旧を図ることです。



# シンフォニー

## での健康教室は何年ぶり？

令和5年11月18日土曜日「望洋団地自治会様」をお招きし健康教室を開催いたしました。事業所内開催は数年ぶりという事もあり「初めてシンフォニーに入りました」という方もおられ、新型コロナウイルスの影響により地域との交流機会が減少していた事をあらためて実感いたしました。

20名を超える方々がご来場！ご来場の皆様には...

- ①マシントレーニング
- ②体力測定（歩行速度の確認や握力測定）
- ③レクリエーション（陣取りカーリング）

にご参加いただきました。

職員は皆様とお会いできた「緊張感」。

ご来場の皆様は慣れない場所での活動による独特の「緊張感」に包まれていましたが、最後には皆様一丸となって**笑いの輪**が出来たように思えます。

望洋団地自治会様、この度は健康教室へのご参加誠にありがとうございました。

当法人の理念の一部である「地域に根差した社会づくりに貢献」

地域にお越しの皆様を主役として「健康づくり」や「老後の相談」等お手伝いできることはお力になりたいと考えております。

これからも宜しく願いいたします。

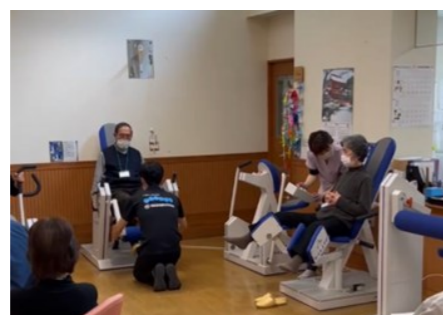
主任生活相談員 金澤 圭祐



来場受付のご様子



準備運動のご様子



マシン運動のご様子



体力測定のご様子



レクリエーションのご様子



健康教室開催依頼  
お待ちしております！

②

## 生活支援ハウス入居者募集中

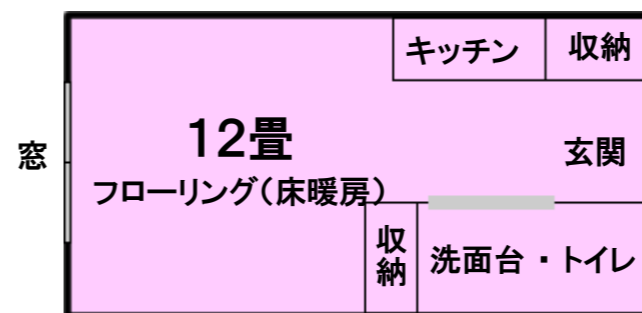
生活支援ハウスでは、ただいま入居者を募集しています。申し込みの条件は、市内にお住まいで年齢が60歳以上の方で、介護度が非該当の方、要支援1, 2の方となります。さらに、市民税非課税世帯であることです。市役所の委託で行っている事業所なので申し込みは市役所になります。

食事に関しては、自炊出来る方が前提となっておりますが、提供することも可能です。

ご利用料金(お部屋代)は、入居者の年収により異なりますのでお問い合わせください。

現在、空室がありますので直ぐに入居出来ます！

### 居室間取り図



### 部屋代+光熱水費

月額 約1万円~6万円

上記金額には、

- 毎月の暖房料3,980円(10月~6月)/水道代2,290円(定額)/電気代(メーター計測)が含まれています。
- 給食サービスの利用料は含まれていません。朝食450円昼食夕食500円(税別)

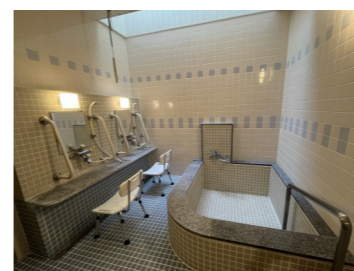
### 居室数

- 定員/12名
- 個室/12部屋(夫婦部屋含)
- 夫婦室/2部屋

### 設備

各室(電磁調理器・オゾン脱臭器・リモコン照明  
シャンプードレッサー・緊急コール・ウォシュレット)  
/共同浴室/多目的ホール/コインランドリー/談話コーナー

担当：工藤・横内



③