

職員紹介



佐藤 泰子
 職種：訪問介護士
 出身：函館市
 趣味：ピアノ、エレク
 トーン演奏

>自己PR

自分の家族を思う気持ちと同じ気持ちで利用者様にサービスを提供できればと思います。どうぞよろしくお願ひします。



高塚 夏海
 職種：特養介護職員
 出身：静岡県
 趣味：洋裁・手芸

>自己PR

大妻高校卒業後、他施設にて3年程度実務経験を積んでおりました。その経験を基に、利用者様一人ひとりに寄り添い笑顔で質の良いケアをおこなって行きたいと思っています。まだ未熟な部分が多くあるとは思いますが頑張りますので、よろしくお願い致します。

調理員パート募集

勤務地 函館市中野町74番地1 老人施設内厨房
 (銭亀沢小学校から徒歩5分 シンフォニー)

内容 衛生管理に伴った給食調理全般
 盛り付け 切菜 洗浄 その他

勤務時間 A 06:00~14:45
 B 07:30~14:45
 C 10:00~19:30
 D 17:30~19:30 (洗浄のみ)

業務内容 盛付・配膳・下膳・洗浄・清掃などの厨房業務
 A B C DどれもOK!

勤務日数 週3日~5日で相談応

休日 月7日~15日で相談応

時給 950円~1000円(経験者優遇)

早番手当有り 6:00~8:00の勤務時間 時給+150円上乗せ

待遇 各保険完備・希望休暇/有給休暇/
 特別休暇制度・交通費規定支給

※お気軽にお電話下さい。

面接の際、勤務時間等お気軽にご相談ください。
 (保育園、学校行事等も相談応)

〒049-0111

北斗市七重浜8丁目4-1

株式会社 日総 函館営業所

☎0138(48)6500 (担当:中村)

介護老人福祉シンフォニー(株)

(株)日総厨房内

☎0138(58)2026 (担当:茂木)

編集後記

11月に入り一段と寒さが厳しくなり、今年の夏の暑さが嘘であるかのように感じられます。さて、今年は熊の被害が4月から10月までに全国15道府県で180件にのぼり、国が統計を取り始めて過去最悪のペースとなっています。10月に入ってから被害が相次いでおり、死亡した人も出ています。また、東京都でも目撃情報が多数寄せられている状況です。さらに、11月2日には福島町大千軒岳で函館の大学生も犠牲になりました。このような一連の被害は、熊が冬眠するまで続くと思われ、ひとえに、この被害の原因は山に熊のエサとなる植物や木の実が不足しているため、山里や街まで下りてきているからです。このようなエサ不足はやはり近年の異常気象も一因していると思われ、熊にとっても住みづらい環境になってきているのでしょう。

我々人間は冬眠するわけではありませぬので、これから暖房費が掛かる季節に入ります。暖房費が高いので少しでも節約したいものですが、その為に風邪などの体調不良になってしまったら、もともこもないので十分気をつけて生活していきましょう。

生活支援ハウス援助員 横内秀行

介護老人福祉施設

R5年度第3号

令和5年11月20日発行

社会福祉法人 禎人会

〒042-0912 函館市中野町74番地1

TEL 0138(58)2000 / FAX 0138(58)1500

<https://www.behappy-symphony.com/>

teijin@khaki.plala.or.jp



RUN 伴 再開しました!

世界アルツハイマー月間である9月にここ函館市でも五稜郭タワーがオレンジ色にライトアップされるなど“認知症の方を温かく見守る社会を”というイメージの柿色(オレンジ)を使って広く社会にアピール活動がなされています。

その一環として『RUN伴(ラントモ)』という企画が行われました。お住いの地域の皆様も目にされた方がいらっしゃると思いますが「認知症の人と一緒に、誰もが暮らしやすい地域を創る」目的で全国各地の介護事業所などが職員・利用者、ご家族の皆さんと一緒にオレンジのTシャツを身にまとい行進(ランニング)しながらタスキを繋いでいくイベントです(NPO法人認知症フレンドシップクラブ主催)

猛暑の余熱冷めやらぬ秋分の日、戸井地区汐首岬から五稜郭公園までのコース(内シンフォニーから電車通り経由でゴールまで)でタスキを繋いで参りました。“個”の人生をマラソンに例える事がしばしばありますが、RUN伴のタスキからは「多世代・多職種・多様性」を“繋ぐ”広がりを感じます。

ここ3年程は中止や縮小が続いていました『RUN伴(ラントモ)』については文字通り再び走り始めたことを祝福するように“北海道福祉のまちづくり賞”に選ばれ次年度以降さらに盛り上がりが見込まれます。皆さんもお勤め先(福祉に限定せず)単位や個人でこのイベントに興味のある方はお気軽にご連絡ください。来年は一緒にタスキを繋いでみませんか?

心の温まる楽しいイベント「RUN伴」からでした。

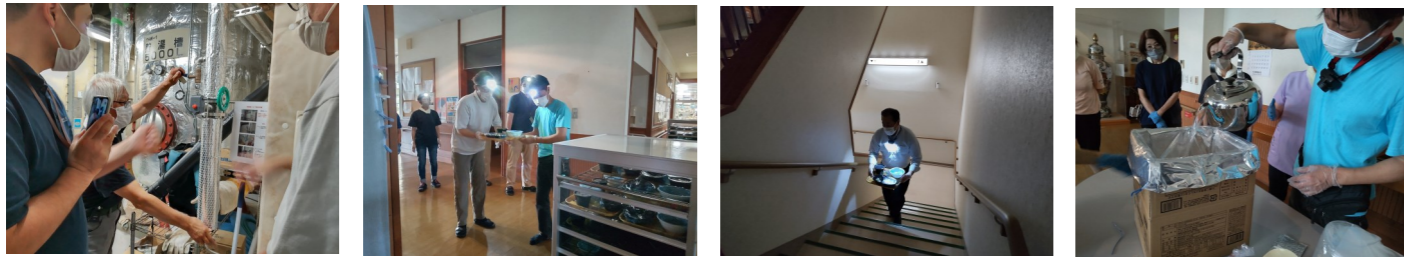
介護係長 石川 明弘



停電訓練

9月9日にBCP対策（事業継続計画）の一環として停電訓練をおこないました。手順に従い、手動で自家発電機の始動、及び停電により給水ポンプが停止しているため、直圧水道に切り替え全館に水を供給します。これにより当面のライフラインの確保となります。その後、参加職員にて入居者のみなさんへ食事の配膳をおこないました。（停電のために、食事用エレベーターが使用不能）

今回、施設で保管している非常食を“作ってみよう・たべてみよう”と言う事で「おかゆ」を作ってみました。炊き出しセットになっており、箱の中に①衛生手袋②スプーン③しゃもじ④針金入りビニール紐⑤食塩⑥梅しそ⑦蓋⑧容器が入っています。沸騰したお湯を入れ15分待つと出来あがりです。参加職員みんなで試食したのですが、本格的な温かい「おかゆ」が出来ており感心しました。このように、当施設では常日頃から万が一の事態を想定して備えております。



インフルエンザについて

例年、冬に流行するインフルエンザが9月に入り、全国で急拡大し10月に入りさらに増え流行が注意警報レベルを超え、一部の地域では警報レベルに達しています。その為、休校や学級閉鎖が増えてきました。急拡大の要因は、免疫の低下です。

日本では新型コロナウイルスの感染拡大が2020年1月に始まりましたが、感染対策が奏功したためかインフルエンザは昨年未まで流行しなかった為、多くの方がインフルエンザに対する免疫が低下し感染しやすくなったと思われます。今後の見通しとしては、新型コロナが落ち着き人々の往来がますます増加し患者数が大規模になる恐れがあります。

必要な対策として、①外出時のマスクの着用②外出後の手洗いうがい③適度な湿度の保持（50～60%）④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取⑤人混みや繁華街への外出を控える⑥重症化を防ぐためのワクチン接種も有効。

※定点医療機関から1週間で1機関あたり「1人」を超すと流行入り。「10人」を超えると注意警報レベル。「30人」を超えると警報レベルと言う。

インフルエンザの特徴早見表	
病原体	インフルエンザウイルス
潜伏期	約2日(1日～4日)
感染経路	咳やくしゃみによる飛沫感染・接触感染
症状	発熱、咳、咽頭痛、頭痛、鼻水、関節痛・筋肉痛、倦怠感 など
感染力のある期間	発症後～発症5日後ぐらいまで
予防	ワクチン接種、手洗い、マスク、換気など



②

シンフォニー2階敬老会

9月16日、シンフォニー2階3ユニット合同で敬老会の余興として「昭和歌謡ショー」を開催しました。スタッフが仮装し4名のアーティストが出演する歌謡ショーを企画し歌や踊りで入居者のみなさんに楽しんで頂きました。今年も演出を担当する係として、星の家スタッフ美子さんがプロデューサー役となり、会場のセッティングや衣装の手配、小道具の作成、踊りの振り付けなどの演出を担当し多彩に活躍してくれました。

今回の会場となった森の家のフロアにステージと観客席を設け3ユニットの入居者が一堂に集合して演者を盛り上げます。いよいよ歌謡ショーがスタート。司会を務める森の家荒木リーダーが、お祝いのメッセージを贈り演者を呼び込みますトップバッターは、森の家スタッフ美咲さん★歌う曲は小柳ルミ子『お久しぶりね』 衣装は結婚式の衣装屋さんからお借りした本気の衣装！紅に染まった真紅のドレスで歌います！会場の観客も喜んで手を振って応援し、しっかりと会場の空気を温め次の演者にバトンタッチ！2番手は、漆黒のドレスに身を包んだ空の家スタッフ竹内さんの登場です。イメージは明菜か百恵のダークな昭和の雰囲気満点！★歌う曲は八代亜紀『もう一度逢いたい』会場の観客も曲に合わせて手を叩いて楽しまれています。しっかりと歌い切り3番目の演者に引き継ぎます。法被を羽織りニッカポッカを履き頭にはねじり鉢巻きにサングラス姿、吉幾三のデビュー当時を彷彿させた衣装で登場した星の家館リーダー★歌う曲は『おら東京さ行くだ！』『テレビも無え ラジオも無え おらこんな村嫌だ～♪ おらこんな村嫌だ～♪』 会場は大盛り上がりでみなさんお腹を抱えて大笑い(爆笑)会場のボルテージをさらに上げてくれました。

さて、今日の大トリを務めるのは、2代目マツケンを襲名する空の家スタッフ杉林さん★歌う曲は昨年も大盛り上がりした『マツケンサンバ2』 きんきら金に輝く黄金の着物を身にまとい細身のシルエットながら、品のある風貌と切れのいい振り付けで会場を盛り上げてくれました OLE! 最後は演者、スタッフがステージになだれ込み全員で歌い踊り、会場のボルテージも最高潮で幕を閉じました。

入居者様も大喜びで楽しんで頂いた敬老会になりました。

※2代目マツケンこと杉林スタッフからもコメントを頂きました。

「今年より2代目を引き継がせて頂くことになりました。先代のように入居者様と一緒に楽しく盛り上げられるよう努めてまいります」

星の家リーダー 館 真文



③